

"Orasaun Prátika"

Practical Prayer



Sábadu Lokraik

Lee no Estuda Semana Ida-ne'e nian: 1 Liurai 19:1-18; Mat 6:5-8; Kuk 11:2-4; Mat 6:5-15; Dan 9:4-19; Rom 8:26-27

Versu Memoria: Fiar nafatin ba Nia, oh povu, loke imi nia fuan laran iha Ninia oin, Maromak mak ita-nia fatin serguru. Sela (Salmu 62:8_Biblia Kadi).

Ita-boot nia moris orasaun nian oinsá? Ita-boot reza dala hira? Ho laran-manas oinsá? Oinsá ho esperansa? Ita-boot reza loroloron ka iha emerjénsia de'it? Ita-boot nia orasaun sira sempre husu buat ruma, ka ita-boot mós hahi'i Maromak iha ita-boot nia orasaun sira?

No mós, ita-boot halo orasaun iha dadeer antes ita-boot han no karik iha ita-boot nia loron ne'ebé okupadu? Karik ita-boot halo parte ona iha grupu orasaun regulár ida ka esperiénsia ona oinsá atu reza 24 oras. Ita-boot esperiénsia ona Maromak nia kbiit no prezensa liuhosi orasaun ne'ebé muda buat hotu iha ita-boot nia moris?

Orasaun mak ligasaun konstante entre ita (sanak sira) no Jezús (Uvas-hun). “Se ita hakarak sai buras no sai buras, ita tenke kuru beibeik been no hahán husi uvas-hun ne'ebé moris, tanba haketak husi uvas-hun ne'e ita la iha forsa.”—Ellen G. White, *Early Writings*, p. 73. Ida-ne'e maka bensaun husi orasaun ne'ebé la para.

Maromak rona ita, no Nia sempre hatán iha Ninia tempu no iha Ninia dalan perfeitu—maske la'ós sempre iha dalan ne'ebé ita bele hein.

Iha semana ida-ne'e mai ita estuda ema sira seluk ne'ebé reza iha Bíblia no konsidera maneira prátiku sira atu hametin orasaun iha ita-nia moris loroloron nian.

* Estuda lisaun semana ida-ne'e nian hodi prepara ba loron Sábadu, 16 de Maiu.

“Elias—halo Orasaun iha Krize nia laran”

Elias ne'ebé fiel moris iha tempu aat sira, ho Liurai Acab halo buat barak liu "hodi provoka Na'i Maromak Israel nian ba hirus duké liurai sira hotu Israel nian ne'ebé uluk nia" (1 Liurai sira 16:33). Momentu sira ne'ebé maka dramátiku liu iha Elias nia moris mosu ho konfrontu iha foho Carmel (haree 1 Liurai sira 18). Iha istória inkrível ida-ne'e nia rohan, Ahab ho nia reinu haree ho sira nia matan rasik lia-loos katak Maromak hatán ba orasaun. Ida-ne'e maka momentu ida ne'ebé labele haluha iha istória Israel nian no tanba ne'e maka mudansa derepente hosi eventu sira iha istória ida-ne'e halo ita hakfodak.

Lee 1 Reis 19:1–18, spesifikamente nota Elias nia orasaun sira no Maromak nia interasaun ho nia. Saida maka iha fuan husi Elias nia laran-tun iha ne'e? Oinsá maka Maromak nia resposta la hanesan ho saida maka akontese iha foho Carmel?

Iha loron ida nia laran, maski Maromak hatán ba Elias nia orasaun ida-idak, profeta nia estadu emocionál, mentál no fiziku muda lalais. Maski Elias esperiénsia ona vitória boot ida ho Maromak iha loron ne'ebá, nia, iha momentu kolen nian, husik tauk mate nian atu manán nia fiar iha Maromak. Buat ne'ebé maka impresionante tebes kona-ba istória ida-ne'e maka, maski Elias rende ba dezesperu no dezenkorajamentu, Maromak mai hasoru nia ho ternura no kuida, fó fali ai-han no bee (1 Reis 19:5, 6)—to'o nia dura loron 40 no kalan 40 (1 Reis 19:8). No bainhira Maromak ikusmai hatudu Nia-an, ida-ne'e iha maneira ida ne'ebé diferente tebes duké uluk.

Dalaruma iha ita-nia moris, Maromak hatán ho maneira sira ne'ebé diretu tebes, maka'as, no innegavel. Ida-ne'e hametin ita-nia fiar, no ita sente Maromak nia besik iha ita-nia moris.

Dala seluk ita laran-rua no rende ba tentasaun, hanoin katak susar liu atu tuir Maromak ho fiar ne'ebé metin. Ita buka Maromak nia resposta sira iha dalan sira ne'ebé ita hein katak Nia sei hatán, la realiza katak Ninia hanoin no dalan sira aas liu no matenek liu duké ita-nian rasik (Isa. 55:8, 9). Hanesan iha buat barak kona-ba Maromak nia kriasaun ne'ebé ita la komprende, ita mós labele hakfodak katak iha buat barak kona-ba Maromak nia dalan sira ne'ebé ita la komprende.

Maromak, ita-nia Aman ne'ebé di'ak no laran-di'ak, hatene loloos saida mak imi presiza. Oinsá ita-boot bele sai nafatin sufisiente atu fiar Nia no mantein ita-boot nia matan metin ba Nia liuhosi buat hotu? Ko'alia ho Nia kona-ba ida-ne'e agora.

"Bainhira halo orasaun sira parese la hetan resposta"

Karik ita-boot reza ona kona-ba buat ruma ba tempu naruk, karik tinan barak, no sente hanesan Maromak la rona ita-boot nia orasaun sira. Bíblia hateten mai ita atu "husu, no sei fó ba imi" (Mat. 7:7), "se ita husu buat ruma tuir Nia hakarak" (1 João 5:14, NKJV). Saida maka ita-boot nia komprensaun kona-ba promessa sira-ne'e?

Hannah maka ezemplu ida hosi feto devota ida ne'ebé reza ba buat ruma ne'ebé espesífiku tebes (1 Sam. 1:10–17). Iha inisiu parese katak Maromak la hatán ba nia orasaun sira, maibé nia persiste, no Maromak hatán duni, iha Ninia tempu perfektu no tuir Ninia hakarak. Dalaruma hein halo klean liután ita-nia la'o ho Maromak, bainhira ita aprende atu fiar liután Nia.

Salmo 62:8 hateten, "Imi povu sira, fiar iha Nia iha tempu hotu-hotu, fakar sai imi nia fuan iha Nia oin, Maromak mak fatin protesaun ba ita" (NKJV). Konfiansa. Ita fiar katak Nia hatene duni saida maka di'ak liu, maski bainhira ita la haree

resposta imediata ba ita-nia orasaun sira? Ita fiar katak ikusmai Nia sei hatán iha Ninia tempu no dalan ne'ebé perfektu?

Dala ruma ita-nia orasaun la hetan resposta lalais tuir ita-nia hakarak ka iha dalan ne'ebé ita hein. Bíblia fó konsellu saida mai ita kona-ba ne'e?

Buka Maromak nia hakarak, la'ós ita-nia hakarak rasik (Mat. 6:10; 1 João 5:14, 15).

- Hanoin kona-ba Ita-nia motivu (Prov. 16:2, Tiago 4:3).
- Hanoin kona-ba se ita-boot iha sala ne'ebé ita-boot hadomi (Sal. 66:18, 1 Ped. 3:12, Prov. 15:29).
- Hela metin iha Maromak no iha Ninia Liafuan (João 15:7).
- Iha fiar bainhira ita reza (Ebr. 11:6, Tiago 1:6, Marcos 11:24, Mat. 21:22).
- Hanoin kona-ba Ita-nia fuan nia estadu (haraik-an ka foti-an) (Tiago 4:6, 1 Ped. 5:6).
- Persevera (1 Tes. 5:17, 18).
- Fó perdua ba ema seluk (Markus 11:25, 26).
- Ikusmai, Maromak haree imajen boot no hatene saida maka di'ak liu ba ita (Rom. 8:28, Ef. 3:20, Jer. 29:11-13). Dalaruma Ninia resposta hanesan de'it ho Paulo: "'Ha'u nia grasa suficiente ba ó'" (2 Kor. 12:9).

Faktu xave ida ne'ebé determina ita-nia resposta ba saida maka parese hanesan orasaun sira ne'ebé la hetan resposta maka ita-nia imajen kona-ba Maromak. Se ita haree Maromak hanesan dook no la interese, ita-nia

relasaun ho Nia sai fraku. Iha tempu hanesan ne'e, buka iha Bíblia ba evidénsia kona-ba Ninia domin no kuidadu ba ita-boot, no reza atu ita-boot nia imajen ne'ebé laloos kona-ba Nia sai klaru liután.

Tersa

*** 12 de Maiu**

“Jezús Hanorin Ita Oinsá Halo Orasaun”

Iha Jesus nia tempu, ema hafolin tebes orasaun ne'ebé naruk no halo ho didi'ak hanesan atusaun ida—uza liafuan ne'ebé kompleksu no dala barak de'kor. Jesus laiha buat di'ak ida atu hatete kona-ba orasaun sira hanesan ne'e (haree Mat. 6:5-8). Nia hatudu sira sai saida maka sira: hatudu "piedade" ne'ebé maka'as.

Dixípulu sira haree Jezús reza, no sira hatene katak orasaun mak parte vital ida iha Nia moris (haree Lucas 5:16, Lucas 6:12, Lucas 9:18, Lucas 22:41, Lucas 24:30, Marcos 1:35, Marcos 6:46). Nu'udar sira haree Jesus, sira haree buat ne'ebé la hanesan ho ulun-na'in relijiaun sira no sira komprende katak iha buat barak liután kona-ba orasaun duké buat ne'ebé sira hanoin ona. Entaun, dixípulu sira hakbesik ba Jezús, hodi husu, “ ‘Na'i, hanorin ami atu harohan’ ” (Lucas 11:1).

Jezús hatudu ba Ninia dixípulu sira (no ba ita) katak ita bele reza ho simples iha linguajen loroloron nian. Nia hatudu mai ita katak ita-nia orasaun tenkesér halo ho laran no husi ita-nia laran.

Lee Lukas 11:2–4 no Mateus 6:5–15 no nota aspetu sira tuirmai hosi orasaun ne'ebé Jezús hanorin:

- Ami Aman iha lalehan: rekoñese Ita-boot nia relasaun pesoál ho Aman ema hotu nian.
- Santu Ita-nia naran: rekoñese Maromak nia santidade halo ita mai iha reverénsia no respeitu.
- Ita-boot nia reinu mai: hakarak Maromak nia fila-fali no Espíritu Santu nia hela-fatin to'o Nia halo ida-ne'e.
- Ita-nia hakarak sai loos iha rai hanesan iha lalehan: rende no harohan atu Maromak nia hakarak sai loos iha ita-nia moris, fiar katak Nia mak hatene di'ak liu, duké harohan de'it ba buat ne'ebé ita hakarak.
- Haraik mai ami ohin loron ami-nia ai-han loroloron nian: husu buat ne'ebé ami presiza atu moris, tantu fíziku (ai-han no bee) no espírituál (Jezús no Ninia Liafuan moris).
- Perdua ami nia sala sira hanesan ami perdua sira ne'ebé halo sala hasoru ami: arrepende, buka perdaun, no hanoin atu perdua sira ne'ebé hakanek ami ho livre hanesan Maromak perdua ami.
- Keta lori ami ba tentasaun, maibé liberta ami husi buat aat: husu protesaun no abrigo husi buat aat iha mundu ne'e (Salmo 91).
- Tanba Ita-boot nian maka reinu, kbiit no glória ba nafatin. Amen: rekoñese katak buat hotu ne'ebé ita iha, buat hotu ne'ebé ita iha, no buat hotu ne'ebé ita halo pertense ba Maromak. Nia mesak de'it mak merese ita-nia glória no hahi'i (1Cr. 29:11).

Tanba saida maka la reza barak liután no fila oin ba Maromak kada dadeer hodi ko'alia ho Ida ne'ebé hadomi Ita liu fali ema seluk? Saida maka hapara ita-boot atu halo ida-ne'e hanesan ita-boot hatene katak ita-boot tenke halo? Halo orasaun agora kedas, hanesan Jesus konvida ita atu halo.

"Hahii, Konfesa, Harohan ou pedidu, Agradesimentu"

Iha dalan hanesan ne'ebé Jezús hanorin ita oinsá atu reza iha Mateus 6:5-15, ita bele tuir modelu simples ida-ne'e bainhira ita mai hasoru Maromak mesak, ho ita-nia família, ka nu'udar igreja, hodi hanoin katak orasaun maka ko'alia ba Maromak nu'udar belun. Dala barak liu ita-nia orasaun sira nakonu ho pedidu sira bainhira Jezús hanorin ona ita atu reza ba buat barak liután!

Lee Daniel nia orasaun iha Daniel 9:4–19 no buka parte oioin husi nia orasaun.

Konsidera oinsá ita-boot bele inklui komponente sira tuirmai iha ita-boot nia

orasaun sira:

Elojia: Elojia maka adorasau ne'ebé espresa ba sé maka Maromak no saida maka Nia. Lee Salmo 100, knananuk hahi'i nian ne'ebé furak ba Maromak. Konsidera Maromak nia naran barak no Ninia karakter magnífiku. Hahi'i Nia tanba sai ita-boot nia Redentór, Salvadór, Konsoladór, Kuradór, Bibi-Atan Di'ak, Alfa no Omega, no Fatuk, atu temi de'it balun.

Konfisaun no Perdaun: Bainhira ita hetan ita-nia an ko'alia ho no hela iha Maromak, ita labele ajuda husik saida de'it maka bele hanetik ita ka haketak ita hosi Nia. Kuandu ita besik liután ba Nia, ita haree liután ita-nia indignidade no laran-susar. Ida-ne'e halo ita husu ba Nia atu hasai ita-nia sala sira no forma ita-nia karakter tuir Nia ilas. Se ita hein katak Maromak sei perdua ita, ita presiza prontu atu perdua mós ema seluk.

“Imi konfesa imi nia sala ba malu, no harohan ba malu, atu imi bele hetan isin di'ak, ema loos nia orasaun ne'ebé maka'as no maka'as iha folin boot” (Tiago 5:16).

Pedidu sira: Dezafiu saida maka ita-boot hasoru, karik ho ita-boot nia família, belun sira, saúde, finansas, serbisu, ka estudu? Iha ne'ebé, espesíficamente, ita-boot presiza Maromak nia liman atu orienta? Sé maka presiza Ita-boot nia apoiu, no oinsá Ita-boot bele fó ida-ne'e ho di'ak liu? Reza espesíficamente kona-ba área no ema sira-ne'e, hodi husu atu Maromak nia hakarak sai loos.

Agradesimentu: Lee Filipe 4:6 no hanoin kona-ba bensaun sira iha ita-boot nia moris. Buat significativu sira bele mosu iha ita-nia hanoin, maibé oinsá ho buat ki'ik sira ne'ebé dala barak ita konsidera hanesan buat baibain? Ita maka simu beibeik Maromak nia mizerikórdia sira; maibé, oinsá gratidaun uitoan de'it maka ita espresa, oinsá uitoan de'it ita hahi'i Nia ba saida maka Nia halo ona ba ita.

Buat saida maka ita-boot presiza atu hahi'i Maromak, konfesa ba Nia, husu ba Nia, no agradese ba Nia? Tanba saida la halo ida-ne'e agora kedas?

Pergunta sira seluk kona-ba orasaun

Tanba saida maka reza bainhira Maromak hatene ona? Tanbasá mak ita tenke halo orasaun bainhira Maromak hatene buat hotu? Ellen G. White esplika ida-ne'e hanesan ne'e: "La'ós nesesáriu atu fó-hatene ba Maromak saida mak ita, maibé atu fó kbiit ba ita atu simu Nia. Orasaun la lori Maromak tun ba ita, maibé lori ita sa'e ba Nia."—Steps to Christ, p. 93. Loos duni, Maromak hatene ita-nia hakarak no ita-nia nesesidade sira, no Nia lee ita-nia fuan nia intensaun hotu. Maski nune'e, halo orasaun di'ak ba ita. Ida-ne'e konvida ita atu para iha ita-nia moris nia laran, atu para uitoan no rekoñese katak Maromak maka soberanu ba buat hotu, no atu tau ita-nia an iha Nia ain. Dalan sira bele mós nakloke ba Maromak atu atua bainhira ita konvida Nia atu halo nune'e. Espíritu Santu intersede ba ita bainhira ita lahatene oinsá atu reza hanesan ita tenke reza (Rom. 8:26, 27).

Tanba saida maka reza bainhira buat hotu di'ak? Auto-sufisiénsia no orgullu (haree Lisaun 3) bele sai barreira boot ida ba moris orasaun nian ne'ebé maka'as. Se ita realiza de'it katak ita presiza tebes Maromak, ita sei mai liután ba Nia! Se anju perfeitu sira adora no adora Nia, tanba saida maka ita, nu'udar ema sala-na'in, hanoin katak ita presiza menus? Saida mak Mateus 5:6 no Isaías 44:3 hatete kona-ba lia-loos ne'e?

Saida mak knaar fiar nian iha orasaun? Lee Ebreu 11:6 no hanoin kona-ba liafuan sira-ne'e: "Orasaun no fiar iha ligasaun besik, no sira presiza estuda hamutuk. Iha orasaun fiar nian iha siénsia divina ida; ne'e siénsia ida ne'ebé ema hotu ne'ebé hakarak halo nia moris sai susesu tenke komprende. 11:24. Nia hatudu ho klaru katak ita-nia pedidu tenke tuir buat ne'ebé Nia promete ona, no saida de'it maka ita simu tenke uza hodi halo tuir Ninia hakarak. —Ellen G. White, Education, pp. 257, 258

Ha'u tenke halo orasaun ho sé? Ita tenke reza liuliu iha privadu (Maromak no ita-boot de'it), tanba orasaun no estudu Bíblia maka sai hanesan raan-moris ba ita-boot nia relasaun ho Maromak. Tau tempu atu buka ita-boot nia fuan bainhira ita-boot ko'alia no rona ba Maromak (Mat. 6:6). Ita mós tenke reza ho ita-nia família sira ka iha grupu ki'ik sira (Apóstolu sira-nia hahalok 12:12), tanba iha ne'ebé ema na'in-rua ka tolu halibur, Maromak iha ne'ebá (Mat. 18:20). Ikus liu, ita tenke reza ho ita-nia comunidade igreja sira (Tiago 5:13–16). Tipu orasaun tolu ne'e hotu importante.

Oinsá ha'u tenke rona? Orasaun la'ós de'it ko'alia ho Maromak; ita mós presiza husik Nia atu "tesi" ita no ko'alia iha ita-nia moris. Maneira ne'ebé klaru no seguru liu atu halo ida-ne'e maka lee Bíblia no kombina orasaun no estudu Bíblia iha ita-boot nia tempu devosaun. Kuidadu atu la halo mamuk Ita-nia hanoin ka rona ba Ita-nia hanoin rasik duké buka-hatene Bíblia.

Saida maka ita-boot hetan dezafiu liu hosi pontu sira iha leten?

Sexta

* 15 de Maiu

Hanoin Liután: "Se ita hanoin no ko'alia barak liu kona-ba Jezús, no ladún ko'alia kona-ba ita-nia an rasik, ita tenke iha liután Ninia prezensa."—Ellen G. White, *Steps to Christ*, p. 102.

“Se ita foti konsellu ho ita-nia dúvida no ta'uk sira, ka koko atu rezolve buat hotu ne'ebé ita labele haree ho momoos, molok ita iha fiar, perplexidade sira sei aumenta de'it no kle'an liután. Maibé se ita mai ba Maromak, sente laiha kbiit no dependente, hanesan ita iha duni, no iha fiar ne'ebé haraik-an, fiar-na'in fó sai ita-nia hakarak sira ba Nia ne'ebé nia koñesimentu rohan-laek, ne'ebé haree kriasaun no buat hotu tuir Ninia hakarak liafuan, Nia bele no sei tau matan ba ita-nia halerik, no sei husik naroman nabilan iha ita-nia laran.”— *Steps to Christ*, p. 96, 97 .

"Klamar bele sa'e besik liu ba lalehan ho liras hahi'i nian. Maromak adora ho knananuk no múzika iha pátiu sira iha leten, no bainhira ita espresa ita-nia agradesimentu ita hakbesik ba adorsaun ba tropa lalehan nian. . . . Mai ita ho ksolok reverente mai iha ita-nia Kriadór nia oin, ho 'agradesimentu, no lian ha'u nian'. 135." . —*Steps to Christ*. p. 104.

Pergunta sira ba Diskusaun:

1. Konseitu ida-ne'ebé iha sitasaun sira iha leten ne'ebé inspira liu ita-boot? Konseitu ida-ne'ebé maka dezafia liu ita-boot?
2. Lisaun saida tan mak ita bele aprende husi ema seluk nia moris orasaun iha Bíblia? (Haree Ezra 10:1; 2 Reis 13:4; João 4:2, 3; Hab 3:1; 2 Reis 19:14–19; Jer 32:16–25; Neem 1:4–11; 1 Reis 8:22–54 ; atu temi balu de'it.)
3. Saida maka papél jejún nian hamutuk ho orasaun?
4. Iha buat foun ruma ne'ebé ita-boot hakarak atu muda ka implementa iha ita-boot nia moris orasaun nian nu'udar rezultadu husi lisaun semana ida-ne'e nian? Tanbasá la halo mudansa sira?

Sumáriu: Bíblia fahe istória sira kona-ba ema sira ne'ebé iha moris orasaun nian ne'ebé vibrante no metin no sira seluk ne'ebé la iha. Bainhira ita buka iha nia pájina sira, ita sei hetan nafatin ema ida ne'ebé ita bele relasiona ho, la haree ba estadu ita-nia relasaun ho Maromak. Ita mós sei hetan promesa barak, barak ne'ebé sei enkoraja no orienta ita iha ita-nia moris devosional. Kresimentu espirituál tenke sai ita-nia objetivu—ita-nia matan hateke metin ba Jezús, Ezemplu ikus liu iha buat hotu no Autór no Remata-na'in ba ita-nia fiar.